

**Jerzy Dmuchowski**

**Psychoterapia grupowa – odpowiedź na główne problemy psychologiczne naszych czasów. Od narcyzmu do socjalizmu**

Główne problemy, w związku z którymi współcześnie szuka się pomocy psychologicznej, dotyczą relacji – intymnych, przyjacielskich, rodzinnych. Psychoterapia grupowa może okazać się adekwatną formą wsparcia dla osób, które ich doświadczają. Grupa stanowi sieć relacji. Dzięki motywacji uczestników, kompetencjom terapeuty, normom uzgodnionym, i tym, które terapeuta ustanawia wspólnie z pacjentami, grupa staje się środowiskiem sprzyjającym zdobywaniu wiedzy o relacjach i relacyjnych wzorcach oraz leżących u ich podłoża nieświadomych konfliktach lub patogenicznych założeniach. Czynnikiem umożliwiającym ten proces zdobywania wiedzy oraz towarzyszącą mu terapeutyczną zmianę są doświadczenie, refleksja, informacje zwrotne oraz obserwacje i interpretacje, których dokonują współtowarzysze terapii i psychoterapeuci.

W ramach niniejszych zajęć zaprezentowana zostanie psychoterapia grupowa w podejściu intrapsychoicznym, interpersonalnym i integralnym (grupy jako całości) oraz ich integracja, a także związane z tym trzy sposoby pojmowania grupy: jako zbioru osób, jako sieci relacji interpersonalnych i jako całości. Omówione zostaną również opisy przypadków ilustrujące powyższe koncepcje.

Zajęcia będą miały formę seminarium oraz dyskusji w małych grupach.