

Jonathan Shedler

Wychodząc z terapeutycznego impasu. Stosowanie przeniesienia i przeciwprzeniesienia

Sesja superwizyjna

Uczestnicy będą mieli szansę poddać własne dylematy kliniczne dyskusji i superwizji w atmosferze gwarantującej poufność i wsparcie. Zaczniemy od twierdzenia, że pacjenci odtwarzają i wielokrotnie przeżywają problematyczne wzorce relacyjne. Ponieważ psychoterapia jest relacją, te problematyczne wzorce muszą pojawić się również w relacji terapeutycznej. Nieuniknione uwikłanie terapeuty w problematyczne wzorce relacyjne wywołuje w nim kłopotliwe uczucia. Istotne nie jest to, czy doświadczamy kłopotliwych uczuć, ale czy możemy je konstruktywnie wykorzystać. Wzorce rozgrywane między terapeutą a pacjentem są zarówno źródłem terapeutycznego impasu, jak i najgłębszej i najbardziej efektywnej pracy terapeutycznej. Jonathan Shedler pomoże uczestnikom superwizji w konceptualizacji wzorców relacyjnych między pacjentem a terapeutą i w skutecznej pracy terapeutycznej.