

Leanne Campbell

Bezpieczna więź jako główny czynnik leczący w pracy z traumą. Terapia skoncentrowana na emocjach (EFT) dla par

Echa nieprzepracowanej traumy mogą okazać się donośne, poważnie utrudniając jednostce emocjonalne i społeczne funkcjonowanie, zwłaszcza w relacjach intymnych. Deregulacja emocjonalna będąca śladem traumy zakłóca komunikację, hamuje intymność i podnosi napięcie. W trakcie niniejszego warsztatu, przede wszystkim dzięki omówieniu nagrań sesji terapeutycznych, ale i za pośrednictwem tradycyjnego wykładu, uczestnicy będą mieli szansę poznać niektóre spośród teoretycznych założeń terapii skoncentrowanej na emocjach (dr Susan Johnson), a także zdobędą praktyczną wiedzę na temat interwencji, które służą do transformacji par, zarówno indywidualnej, jak i relacyjnej, wyciszaniu echa traum i zwiększaniu odporności na przyszłe napięcie lub/i urazy.

Uczestnicy warsztatu lepiej zrozumieją:

- siłę oddziaływania traumy postrzeganej z perspektywy teorii więzi z uwzględnieniem czynników rozwojowych w ogólniejszym kontekście diagnozy psychologicznej i interwencji
- jak pracować z traumą w przypadku par, z uwzględnieniem intensyfikacji i/lub kontenerowania emocji oraz pracy w „oknie terapeutycznym” zorientowanej zarówno indywidualnie, jak i relacyjnie
- jak pracować na emocjach w czasie rzeczywistym, mając na względzie nadrzędny cel, jakim jest budowanie więzi i przepracowanie traumy oraz dokonywanie trwałych zmian w zakresie regulacji afektywnej, a także w modelach siebie i drugiej osoby