

Michael Garrett

Terapia poznawczo-behawioralna i techniki psychodynamiczne w leczeniu psychoz

Prowadzący omówi techniki terapii poznawczo-behawioralnej oraz psychodynamiczne metody terapii psychoz, w szczególności koncentrując się na podejściu opartym o psychoanalityczne koncepcje Melanie Klein. Prowadzący pokaże, w jaki sposób można łączyć te podejścia, aby pogłębić proces leczenia. Krótko mówiąc, terapia poznawczo-behawioralna dostarcza środków umożliwiających pokazanie pacjentom literalnego fałszu ich urojeń, podczas gdy techniki psychodynamiczne mogą pomóc pacjentom w zrozumieniu figuratywnej (metaforycznej) prawdy objawów psychotycznych. Prowadzący zilustruje to podejście szczegółowym omówieniem udanej terapii pacjentki psychotycznej, uwzględniając nagrany kamerą wywiad z pacjentką, która komentuje proces własnego leczenia oraz kilka krótszych omówień terapii pacjentów psychotycznych zakończonych powodzeniem.