

## **Nancy McWilliams**

### **Pomagając pacjentom w pokonywaniu nieświadomych przeszkód w celu osiągnięcia zmiany**

#### **Sesja superwizyjna**

Uczestnicy sesji superwizyjnej będą mieli okazję zaprezentować problemy kliniczne tak otwarcie, jak tylko pozwalają na to reguły terapeutycznej poufności. We współpracy z osobami biorącymi udział w sesji superwizyjnej Nancy McWilliams podejmie próbę zrozumienia psychologii ich pacjentów, natury relacji między pacjentem a terapeutą oraz przeszkód (form oporu) utrudniających rozwój. Od uczestników sesji superwizyjnej oczekuje się opisu problemu w relacji z osobą, której starają się udzielić pomocy, a następnie około dwudziestominutowej wypowiedzi na temat historii pacjenta, przypuszczeń dotyczących źródeł problemu oraz form interakcji terapeutycznej (przeniesień, rozegrań), a także ich własnych reakcji (przeciwprzeniesień). Nancy McWilliams będzie wspierała terapeutów w ich próbach konceptualizacji kluczowych dylematów pacjenta oraz sugerowała formy wyjścia z terapeutycznego impasu. Na prezentację każdego z uczestników przewidziano około czterdziestu pięciu minut.